**Guía Orientación Vocacional 4° Medio**

**Unidad 1 “conociéndose a sí mismo y a los demás”**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nombre estudiante:** | **Curso:** | **Fecha:** |
| **Nombre Profesor:**Claudia Hormazábal Valdés | **Correo Profesor:** claudiahormazabalvaldes@hotmail.com |

**Objetivo:** Reflexionar sobre las características personales en el ámbito familiar, a través de un análisis FODA.

**Indicaciones:**

* Lea atentamente las indicaciones y responda de acuerdo a lo solicitado.
* Recuerde que el propósito de esta unidad, como señala su nombre tiene que ver con aprender a conocerse y conocer también a los otros.
* Una vez que hayas resuelto la guía, envía los resultados al correo que aparece señalado en el recuadro superior.
1. **Lee la siguiente explicación de un FODA y luego señala cuatro fortalezas, cuatro oportunidades, cuatro debilidades y cuatro amenazas en tu relación familiar, explicando por qué las consideras como fortaleza, debilidad, oportunidad o amenaza.**

Un análisis FODA nos permite analizar algo, en este caso nuestro ámbito familiar, a través de la localización de Fortalezas, Oportunidades, Debilidades y Amenazas.

Las fortalezas son aquellas cosas que como familia hacemos bien o nos hagan bien.

Las oportunidades son aquellas opciones que nos permitirían mejorar nuestra relación familiar, por ejemplo esta cuarentena.

Las debilidades son aquellos aspectos en los cuales estamos más débiles, por ejemplo la comunicación si es que tenemos pocos momentos de conversación y diálogo en familia.

Las amenazas son aquellos elementos tanto externo, como interno que pueden llegar a generar conflictos que acaben con nuestra relación familiar, por ejemplo la droga.

**Fortalezas:**

**Oportunidades:**

**Debilidades:**

**Amenazas:**

*“Buen trabajo: recuerda no salir de tu casa y cuidar tanto tu salud, como la de los demás”*